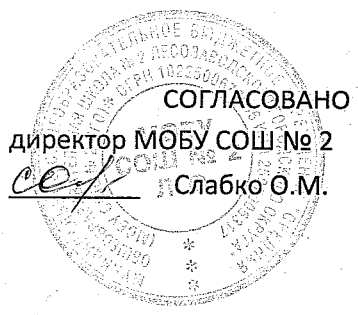


31.05
17.06.20



МЕНЮ

понедельник

6,5-10 лет

завтрак

1	2	3	4	5	6	7
Наименование блюда	Выход, г	цена, руб.	ккал	белки	жиры	углеводы
Каша манная молочная с маслом	150/5	23	274,7	4,5	6,15	21,9
батончик "импульс"	15	11	144,3	2,4	1,36	30,9
чай с сахаром	200	8	39,9	0,1	9,9	
хлеб пшеничный	30	5	86,9	2,39	0,98	17,8

обед

1	2	3	4	5	6	7
Наименование блюда	Выход, г	цена, руб.	ккал	белки	жиры	углеводы
щи из свежей капусты со сметаной	200/5	30	213,4	10,61	12,3	12,8
макаронны отварные	120	15	147	5,4	0,6	30
котлета куриная, соус	50/30	30	129	5,7	6,7	11,7
икра кабачковая	30	8	35,4	0,36	1,86	4,3
кисель фруктовый	200	11	91			22,7
хлеб пшеничный	30	5	86,9	2,39	0,98	17,8
вода бутилированная	200	3				

Заведующий производством БЧ

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50

2.06.2022
20.06.2022



СОГЛАСОВАНО
директор МОБУ СОШ № 2
Слабко О.М.

МЕНЮ

вторник

6,5-10 лет

завтрак

1	2	3	4	5	6	7
Наименование блюда	Выход, г	цена,руб	ккал	белки	жиры	углеводы
вареники с картофелем	150	25	360	6,8	4,6	29,7
фрукт (яблоко)	100	20	47	12,2	12,9	5,6
чай с лимоном	200	13	42,2	0,2	0	10,1
хлеб пшеничный	30	5	86,9	2,39	0,98	17,8

обед

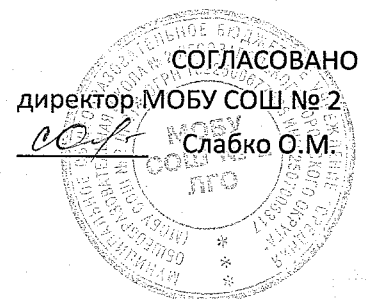
1	2	3	4	5	6	7
Наименование блюда	Выход, г	цена,руб	ккал	белки	жиры	углеводы
рассольник Ленинградский	200/5	27	106,6	2,6	3,4	17,6
печень по-строгановски	60	20	198,47	17,07	12,48	4,51
гречка отварная	120	15	184	6	6,16	27
салат из свежей капусты	40	8	85	1,36	1,92	21,3
чай с сахаром	200	8	39,9	12,9	0	9,9
хлеб пшеничный	30	5	86,9	2,39	0,98	17,8
вода бутилированная	200	3			0	

Заведующий производством

Бул



3.06.2022
 11.06.2022



МЕНЮ

среда

6,5-10 лет

завтрак

1	2	3	4	5	6	7
Наименование блюда	Выход, г	цена,руб.	ккал	белки	жиры	углеводы
каша пшеничная с маслом	120/5	12	111,3	19,6	14,7	19,36
котлета куриная с соусом	50/30	30	248	2,3	0,9	15,4
чай с сахаром	200	8	39,9	0,1	0	9,9
вафли	30	8	310	5,3	22,9	60,2
хлеб пшеничный	30	5	86,9	2,39	0,98	17,8

обед

1	2	3	4	5	6	7
Наименование блюда	Выход, г	цена,руб.	ккал	белки	жиры	углеводы
суп вермишелевый с курицей	200	25	310	3,1	1,2	11,6
плов со свиной	150	30	387,5	24,7	18,2	28,3
напиток лимонный	200	15	131	3,8	1,5	25,7
хлеб пшеничный	30	5	86,9	2,39	0,98	17,8
нарезка из свежих помидоров	30	8	22,1	1		2,3
вода бутилированная	200	3			0	

Заведующий производством

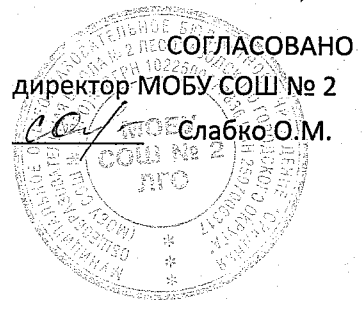
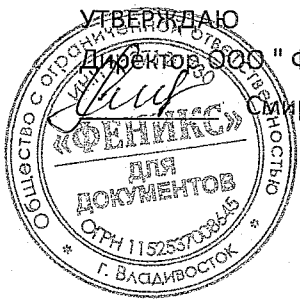
Бул

7
углеводы
19,36
15,4
9,9
60,2
17,8

7
углеводы
11,6
28,3
25,7
17,8
2,3

9.06.

24.06.2022



МЕНЮ

пятница

6,5-10 лет

завтрак

1	2	3	4	5	6	7
Наименование блюда	Выход, г	цена,руб.	ккал	белки	жиры	углеводы
суп молочный вермишелевый	150/5	23	228,46	2,1	7,69	7,3
батончик " хрус тус"	25.	12	43,2	4,5	11,2	11,4
чай с сахаром	200	8	39,9	0,1	0	9,9
хлеб пшеничный	30	5	86,9	2,39	0,98	17,8

обед

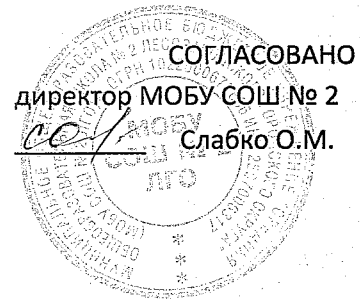
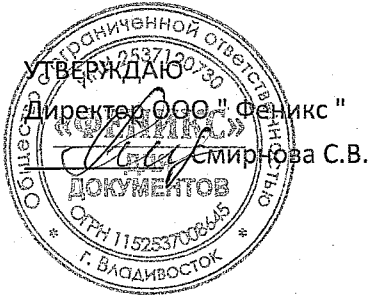
1	2	3	4	5	6	7
Наименование блюда	Выход, г	цена,руб.	ккал	белки	жиры	углеводы
борщ со сметаной	200/5	27	115,4	3,8	10,9	12,3
тефтели с соусом	50/30	30	133	6,8	14,4	14,8
гороховое пюре	120	15	147	5,4	0,6	30
хлеб пшеничный	30	5	86,9	2,39	0,98	17,8
салат из свежей капусты с горошком	40	9	99,5	2,6	0,4	17
Компот из сухофруктов	200	12	38,7	0	0	9,7
вода бутилированная	200	3			0	

Заведующий производством

БЧ

7
углеводы
7,3
11,4
9,9
17,8

7
углеводы
12,3
14,8
30
17,8
17
9,7



МЕНЮ

понедельник

6,5-10 лет

завтрак

1	2	3	4	5	6	7
Наименование блюда	Выход, г	цена,руб.	ккал	белки	жиры	углеводы
запеканка творожная	150	30	288,9	7,1	18	39,2
печенье	30	6	140	6,3	8	23
чай с сахаром	200	8	105	0,1	0	9,9
хлеб пшеничный	30	5	86	2,39	0,98	17,8

обед

1	2	3	4	5	6	7
Наименование блюда	Выход, г	цена,руб.	ккал	белки	жиры	углеводы
суп с фрикадельками	200	27	243,4	15,9	5,1	33,3
рис отварной	120	15	119	8,6	4,9	15,3
гуляш из свинины	60	30	213	0,3	2,5	2,1
огурец консервированный	30	5	29	0,39		1,4
хлеб пшеничный	30	5	86,9	2,39	0,98	17,8
компот из свежих яблок	200	15	102	3,3	0,4	21,2
вода бутилированная	200	3			0	

Заведующий производством

Б.И.

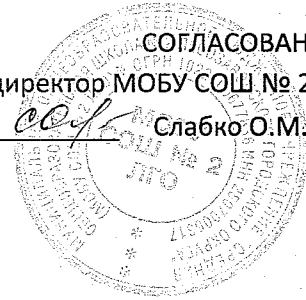
7
углеводы
39,2
23
9,9
17,8

7
углеводы
33,3
15,3
2,1
1,4
17,8
21,2



Директор ООО "Феникс"
Мирнова С.В.

СОГЛАСОВАНО
директор МОБУ СОШ № 2
Слабко О.М.



МЕНЮ

вторник

6,5-10 лет

завтрак

1	2	3	4	5	6	7
Наименование блюда	Выход, г	цена,руб.	ккал	белки	жиры	углеводы
пельмени отварные с маслом	150/5	35	300	3,8	4,9	28,6
хлеб пшеничный	30	5	86,9	2,39	0	0,98
чай с сахаром	200	8	39,9	0,1	0	9,9
фрукт (апельсин)	100	20	47	2	0,3	12,7

обед

1	2	3	4	5	6	7
Наименование блюда	Выход, г	цена,руб.	ккал	белки	жиры	углеводы
суп гречневый с курицей	200	27	215,4	5,3	6,4	34,3
ленивые голубцы	150	34	250,7	8,5	6,9	38,6
напиток из шиповника	200	12	80			20
хлеб пшеничный	30	5	86,9	2,39	0,98	17,8
вода бутилированная	200	3			0	

Заведующий производством

Б.У.А.



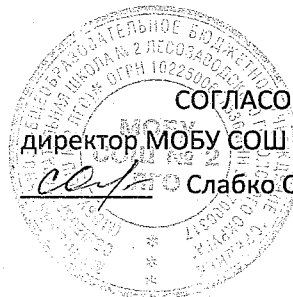
14.06.2022.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Феникс"

Смирнова С.В.



СОГЛАСОВАНО

директор МОБУ СОШ № 2

Слабко О.М.

МЕНЮ

среда

6,5-10 лет

завтрак

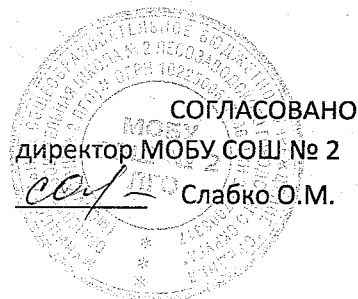
1	2	3	4	5	6	7
Наименование блюда	Выход, г	цена,руб.	ккал	белки	жиры	углеводы
макароны с сыром запеченые	150	25	203	2,23	3,18	12,69
какао с молоком	200	12	123,8	7,9	5,98	6,98
батончик шоколадн."супер"	30	13	86,9	2,39	0	0,98
хлеб пшеничный	30	5	61,2	0,1	0,98	17,8

обед

1	2	3	4	5	6	7
Наименование блюда	Выход, г	цена,руб.	ккал	белки	жиры	углеводы
суп с морской капустой.яйцом	200	27	213	0,8	0,1	6,8
котлета мясная, соус	50/30	30	129	3,2	5,3	21,4
гречка отварная	120	15	151	11,7	7,9	8,5
огурец свежий нарезка	20	6	86,9	2,39	0	0,98
хлеб пшеничный	30	5	61,2	0,1	0,98	17,8
чай с сахаром	200	8	39,9	0,1	0	0
вода бутилированная	200	3			0	

Заведующий производством

15.06.2022



МЕНЮ

четверг

6,5-10 лет

завтрак

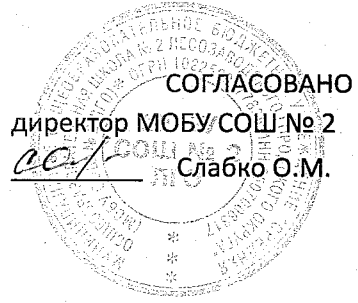
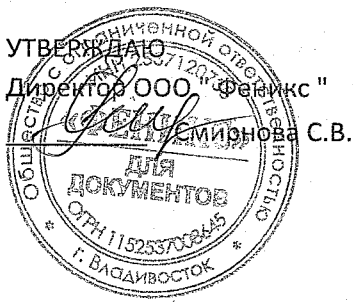
1	2	3	4	5	6	7
Наименование блюда	Выход, г	цена, руб.	ккал	белки	жиры	углеводы
каша пшеничная с маслом	120	12	268,3	10,8	18,3	16,2
тефтеля с соусом	50/30	30	61,2	2	0,3	12,7
чай с лимоном	200	13	42,2	0,2	0	10,1
фрукт (яблоко)	100	20	198,5	12,2	12,9	5,6
хлеб пшеничный	30	5	86,9	2,39	0,98	17,8

обед

1	2	3	4	5	6	7
Наименование блюда	Выход, г	цена, руб.	ккал	белки	жиры	углеводы
суп гороховый с курицей	200	25	83,33	12,3	23,8	19
рыба припущен. с овощами	75	20	126	3,3	6,2	21,2
картофельное пюре	120	15	38,7	0	8,6	9,7
хлеб пшеничный	30	5	86,9	2,39	0	0,98
чай с сахаром	200	8	39,9	0,1	0,98	17,8
вода бутилированная	200	3			0	

Заведующий производством

16.06.2009



МЕНЮ

пятница

6,5-10 лет

завтрак

1	2	3	4	5	6	7
Наименование блюда	Выход, г	цена,руб.	ккал	белки	жиры	углеводы
каша молочн. " дружба"с масл.	200	23	153,2	7,1	6,8	16,98
батончик "импульс"	15	11	144,3	2,4	1,36	1,36
чай с сахаром	200	8	39,9	0,1	0	9,9
хлеб пшеничный	30	5	86,9	2,39	0,98	17,8

обед

1	2	3	4	5	6	7
Наименование блюда	Выход, г	цена,руб.	ккал	белки	жиры	углеводы
суп картофельный с курицей	200	28	212,5	9,4	9,1	22,3
макаронны отварные	120	16	216	6,8	14,4	14,8
котлета куриная, соус	50/30	30	2	0,3	12,7	16,7
Компот из сухофруктов	200	12	38,7	0	0	9,7
икра кабачковая	30	8	35,4	0,36	1,86	4,38
хлеб пшеничный	30	5	86,9	2,39	0,98	17,8
вода бутилированная	200	3			0	

Заведующий производством Б.Г.

углеводы
16,98
1,36
9,9
17,8

углеводы
22,3
14,8
16,7
9,7
4,38
17,8