

**План работы школьного спортивного клуба «Движение вверх»
МОБУ СОШ № 2 ЛГО
на 2021-2022 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализовать образовательную программу дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлекать учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проводить школьные спортивно-массовые мероприятия и соревнования по направлениям;
4. Комплектовать и подготавливать команды учащихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях;
5. Пропагандировать здоровый образ жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Комплектовать и подготавливать учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2021 г.	Зам. директора по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2021-2022 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2021 г.	Зам. директора по ВР, руководитель ШСУ
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2021 г.	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО

дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	учащихся ОУ; - написание программ ДО.		
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне города); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальном у плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течение учебного года по плану и годовому плану ОО	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2022 г.	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК,
Связь со школами города	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам. директора по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия;	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

	- анализ мероприятия.		
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	Руководитель ШСК, медицинский работник
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	Руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	Зам. директора по ВР, ответственный за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК.

**Мероприятия на 2021-2022 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1.	Челночный бег 3x10 м	1-4	сентябрь
2.	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3.	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8.	Поднимание туловища из положения, лежа на спине	1-4	ноябрь
9.	Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	1-4	ноябрь
10.	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	февраль
11.	Метание теннисного мяча в цель	1	май
12.	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2021 – 2022 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся	В течение года (по плану)	Учителя ФК, классные руководители
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Педагоги ДО, руководитель ШСК
Туристический поход	сентябрь	Учителя ФК, классные руководители
Соревнования по легкой атлетике среди 1-9 классов	сентябрь	Учителя ФК, классные руководители.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Учителя ФК, классные руководители, медицинский работник
Соревнования по стрельбе из пневматического оружия среди 7-11 классов	октябрь	Учителя ФК
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	ноябрь-декабрь	Учителя ФК, классные руководители
Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	декабрь	Учителя ФК, классные руководители
Соревнования по волейболу среди 5-9 классов	январь-февраль	Учителя ФК, классные руководители
Конкурс «Строя и песни» среди 3-5 классов	февраль	Учителя ФК, классные руководители

Военно-спортивная игра «Зарница» среди 8-10 классов	февраль	Учителя ФК, классные руководители
Игра в пионербол среди учащихся 3-4 классов	март	Учителя ФК, классные руководители
Весёлые старты «Мы за здоровый образ жизни» среди 1-2 классов	апрель	Учителя ФК, классные руководители
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух» среди 3-9 классов.	май	Учителя ФК, классные руководители
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Учителя ФК, классные руководители
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Начальник лагеря, учителя ФК, классные руководители